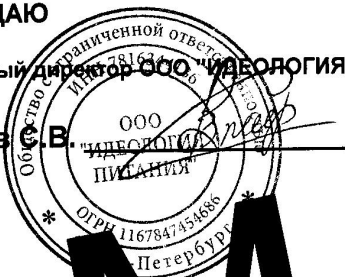


УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

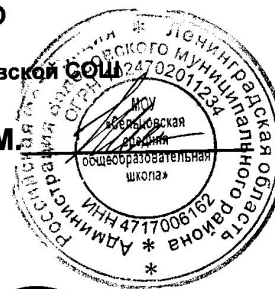
Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Сельцовской СОШ

Шевелева Л.М.



Меню

" " _____ 202_ г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 148 руб. (завтрак 58 руб., обед 90 руб.)

3 день

| Наименование | Выход(г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углево-ды (г) | Энергетическая ценность |
|--|----------|-------------|-------------|---------------|-------------------------|
| завтрак | | | | | |
| Вермишель молочная с маслом сливочным | 200/5 | 4,7 | 8,9 | 17,6 | 169,8 |
| Какао с молоком | 200 | 3,9 | 3,8 | 25,1 | 151,4 |
| Яйцо вареное 1 шт | 1/40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63,0 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 5/20 | 1,6 | 4,3 | 9,7 | 84,4 |
| итого завтрак | | 15,3 | 21,6 | 52,7 | 468,6 |
| обед (суп на выбор) | | | | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 0,3 | 2,0 | 1,6 | 25,5 |
| Суп картофельный с горохом и курой / или Щи из свежей капусты с картофелем и курой | 200/5 | 2,9 | 3,8 | 7,9 | 77,8 |
| Плов со свининой | 220 | 13,4 | 34,8 | 49,5 | 564,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,0 | 0,0 | 13,0 | 51,9 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 2,2 | 0,4 | 19,8 | 92,8 |
| итого обед | | 18,8 | 41,0 | 91,8 | 812,8 |
| итого за день | | 34,1 | 62,6 | 144,5 | 1281,4 |

Зав.производством: